

# DIGNIDAD EN EL HOGAR

## PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS



La oficina de Servicios para la Independencia de Adultos Mayores (Aging & Independence Services) de la Agencia de Salud y Servicios Humanos del Condado de San Diego (County of San Diego Health and Human Services Agency) ofrece kits para la prevención de caídas **GRATIS** a todos los participantes que reúnan los requisitos para el programa

Cada kit contiene una variedad de productos de seguridad para el hogar, dispositivos de asistencia y otras herramientas para prevenir caídas, y sus lesiones resultantes, y fomentar una vida saludable para los adultos mayores.

**Para reunir los requisitos para este programa, se debe cumplir con lo siguiente:**

- tener 60 años o más o ser una persona discapacitada de cualquier edad;
- ser residente del condado de San Diego;
- estar en riesgo de sufrir caídas.

PARA HACER LA SOLICITUD, VISITE [BIT.LY/SANDIEGODAH](http://BIT.LY/SANDIEGODAH)

I ¿TIENE PREGUNTAS? LLAME AL (858) 495-5500

[AGING.SANDIEGOCOUNTY.GOV](http://AGING.SANDIEGOCOUNTY.GOV)



LIVE WELL  
SAN DIEGO