

DIGNIDAD EN EL HOGAR

PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS



La oficina de Servicios para la Independencia de Adultos Mayores (Aging & Independence Services) de la Agencia de Salud y Servicios Humanos del Condado de San Diego (County of San Diego Health and Human Services Agency) ofrece kits para la prevención de caídas **GRATIS a todos los participantes que reúnan los requisitos para el programa**

Cada kit contiene una variedad de productos de seguridad para el hogar, dispositivos de asistencia y otras herramientas para prevenir caídas, y sus lesiones resultantes, y fomentar una vida saludable para los adultos mayores.

Para reunir los requisitos para este programa, se debe cumplir con lo siguiente:

- tener 60 años o más o ser una persona discapacitada de cualquier edad;
- ser residente del condado de San Diego;
- estar en riesgo de sufrir caídas.

PARA HACER LA SOLICITUD, VISITE [BIT.LY/SANDIEGODAH](https://bit.ly/sandiegodah)

| ¿TIENE PREGUNTAS? [LLAME AL \(858\) 495-5500](tel:858-495-5500)